2022年度SET全体調査報告
～主観的幸福感に関して～

NPO法人SET
田村美菜

特定非営利活動法人SET/ Copyright© All Rights Reserved

目次

- SET概要 pp.3-4
- 調査概要 p.5
- 報告書の目的 p.6
- 分析方法 p.7
- 因子の説明 pp.8-13
- 分析結果サマリー pp.15-16
- 結果 pp.17-29
- 考察 pp.31-32
- 今後の課題 p.33
- 参考文献 p.34

特定非営利活動法人SET/ Copyright© All Rights Reserved

SETについて

【Mission（どんな社会を創りたいか？）】
一人一人の「やりたい」を「できた」に変え、日本の未来に対して、「Good」な「Change」が起こっている社会を創る！

【 Vision（そのためにSETは何をするか？）】
人口が減るからこそ、豊かになる人づくり、まちづくり、社会づくりを行う
これからの時代を生きる20代、30代の私たちが当事者として取り組む

【 組織概要 】
設　立｜2011年3月13日（2013年6月18日に法人化）
運　営｜128名（首都圏の大学生、社会人、現地組）
活動地域｜陸前高田市（原点：広田町）、岩手町、葛巻町、一戸町、八幡平市、東京
雇用｜正規雇用　15名、非正規雇用　10名
理事｜7名（内3名は会社経営者）
経常収益｜約7853万円

特定非営利活動法人SET/ Copyright© All Rights Reserved

SET事業概要

【交流部】
多地域、多世代の人材交流を通して、気づきや学び、行動変容を醸成する。町のファンを増やし続ける。

関係人口創出事業（CMSP）/地域人材育成（行政職員研修、企業研修）/民泊修学旅行誘致

【暮らし部】
人口減少社会への価値観のシフト、暮らしの探求・実践。環境へのアプローチ。

Change Makers ‘College（4ヶ月間の成人学校、日本版フォルケホイスコーレ）/コミュニティビジネス

【研究部】
新しい人、町、社会のあり方の研究・提言。

社会インパクト評価/研究プラットフォーム形成

特定非営利活動法人SET/ Copyright© All Rights Reserved

調査概要

- 調査名　：2022年度SET全体調査
- 調査期間：2022/7/9-8/9
- 調査対象：NPO法人SETの理事・社会人正会員（S組）・
  学生正会員（S組）・社会人賛助会員（E組）・
  学生賛助会員（E組）・ボランティア会員（T組）
- 回答者数：77名
- 調査手法：Questantを用いたアンケート調査
- 調査目的：コミュニティ・組織に対するメンバーの意識や
  個人のwell-beingなどを様々な角度から
  調査することによってSETの状態を数値化し、
  より良い組織づくり・事業づくりに役立てること。

特定非営利活動法人SET/ Copyright© All Rights Reserved

本報告書の目的

- SETメンバーの**幸福感**について把握する
- 特に、幸福感に**影響を与える事項を探索**する

＜幸福感に着目するのは…＞

- SETで活動するほど、関わる人が幸せになってほしい、という願いがあるから

- 幸福感が高まることは、ライフ、ワークの両方にいいことだらけだから(前野)
  例）幸福度が向上すると生産性や創造性が向上し、欠勤率や離職率が減少
  幸福度が高い人は、寿命が長く、友人も多く、友人の多様性も高く、
  利他的で、自己肯定感・自己有用感・自己受容も高い

特定非営利活動法人SET/ Copyright© All Rights Reserved

分析方法

- 分析手法　：　重回帰分析
- 被説明変数：　幸福感の因子
- 説明変数　：　コミュニティキャピタルの因子、 マインドセットの因子、多様性適応力の因子、心の状態の因子、体験や経験についての質問

※被説明変数、説明変数は因子ごとに重回帰分析を行った

※基礎質問として、説明変数に「活動時間」「活動歴」「性別」「年齢」を加えたうえで重回帰分析

特定非営利活動法人SET/ Copyright© All Rights Reserved

幸福感の因子1/2

主観的幸福感

- 全体として、普段あなたはどの程度幸せですか？
（「とても幸せ」を10点、「とても不幸」を0点で回答）

人生満足度尺度

- ほとんどの面で、私の人生は私の理想に近い
- 私の人生は、とてもすばらしい状態だ
- 私は自分の人生に満足している
- 私はこれまで、自分の人生に求める大切なものを得てきた
- もう一度人生をやり直せるとしても、ほとんど何も変えないだろう

自己肯定感

- 私は自分自身に満足している
- 自分は役に立たないと強く感じる
- 自分には長所がある
- 私は人並みの能力がある
- 自分はダメな人間だと思うことがある
- 今の自分が好きだ

特定非営利活動法人SET/ Copyright© All Rights Reserved

幸福感の因子2/2＜幸せの四因子＞

やってみよう因子
（自己実現と成長の因子）

- 私は有能である
- 私は社会の要請に応えている
- 私のこれまでの人生は、変化、学習、成長に満ちていた
- 今の自分は「本当になりたかった自分」である

ありがとう因子
（つながりと感謝の因子）

- 人の喜ぶ顔が見たい
- 私を大切に思ってくれる人たちがいる
- 私は、人生において感謝することがたくさんある
- 私は日々の生活において、他者に親切にし、手助けしたいと思っている

なんとかなる因子
（まえむきと楽観の因子）

- 私はものごとが思い通りにいくと思う
- 私は学校や仕事での失敗や不安な感情をあまり引きずらない
- 私は他者との近しい関係を維持することができる
- 自分は人生で多くのことを達成してきた

あなたらしく因子
（独立とマイペースの因子）

- 私は自分のすることと他者がすることをあまり比較しない
- 私に何ができて何ができないかは外部の制約のせいではない
- 自分自身についての信念はあまり変化しない
- 経営・運営の判断を頻繁に切り替え過ぎない

特定非営利活動法人SET/ Copyright© All Rights Reserved

コミュニティキャピタルの3因子

コミュニティ感覚（Sense of community：Sarason　1974）に基づいた
集団内のソーシャルキャピタル（社会関係資本）の尺度

理念共感と貢献意欲

- この団体に貢献したい
- この団体が目指していることを、自分も一緒に担っていきたい
- この団体に所属していることを誇りに思う
- この団体の活動理念に共感している

自己有用感

- 自分はこの団体に欠かせない存在だ
- 自分はこの団体の中で重要な役割を任されている
- 自分がこの団体に役立っていると思う
- この団体は、私のことを必要としてくれている

居心地の良さ

- この団体は、居心地がよい
- この団体の仲間といると落ち着く
- この団体のメンバーと一緒に活動することが楽しい
- この団体のメンバーとの関係は良好だと思う

特定非営利活動法人SET/ Copyright© All Rights Reserved

マインドセットの因子

	点数が高いほど…
• 社会的信頼	一般的に他者を信頼している
• ポジティブサム思考	相互に協力することで豊かになれると感じている
• 成長思考	能力や特性は努力次第で向上できると考えている
• 希望	努力すれば未来は変えられると思っている
• 人間関係思考	他人との関わりが大事だと思っている
• レジリエンス	困難に直面しても乗り越えられると感じている

特定非営利活動法人SET/ Copyright© All Rights Reserved

多様性適応力の因子

	点数が高いほど…
• 個性を発揮する力	集団内で個性や良さを発揮できると感じている
• 挑戦意欲	挑戦することは大切で、挑戦できると感じている
• 俯瞰力	俯瞰することは大切で、俯瞰できると感じている
• 創造力	自由な発想は大切で、アイデアを出せると感じている
• 利他精神	周りの人に配慮し、組織に貢献していると感じている
• 許容力	他者との違いを受け入れ、うまくやれると感じている
• 信頼関係構築力	信頼関係を構築し、支え合って進められると感じている
• コミュニケーション力	考えを正しく伝え、理解することができると感じている

特定非営利活動法人SET/ Copyright© All Rights Reserved

心の状態の因子

	点数が高いほど…
• （非）抑うつ傾向	抑うつ傾向が低い
• （非）孤独感	孤独を感じていない

体験や経験についての質問

	点数が高いほど…
• 誰かに自分の本当の想いを話したことがあるか	話したことがある
• 誰かの本当の想いを聞いたか	聞いたことがある

特定非営利活動法人SET/ Copyright© All Rights Reserved

分析結果

特定非営利活動法人SET/ Copyright© All Rights Reserved

分析結果サマリー①

SETの活動で培われた【コミュニティキャピタル】【マインドセット】【多様性適応力】が幸福感の因子7つ全てに有意にプラスの影響を与える

特に、＜居心地の良さ＞＜レジリエンス＞＜挑戦意欲＞＜許容力＞＜信頼関係構築力＞は幸福感の因子7つ全てに有意にプラスの影響を与える

【コミュニティキャピタル】

居心地の良さ

【マインドセット】

レジリエンス

【多様性適応力】

挑戦意欲

許容力

信頼関係構築力

【幸福感】

主観的幸福感

自己肯定感

人生満足度尺度

幸せの四因子

特定非営利活動法人SET/ Copyright© All Rights Reserved

分析結果サマリー②

	被説明変数→ 説明変数↓	主観的幸福感	人生満足度尺度	自己肯定感	やってみよう因子	ありがとう因子	なんとかなる因子	あなたらしく因子
コミュニティキャピタル	理念共感と貢献意	-0.0055769	0.5653139	0.2019656	0.2395565	0.5871245	0.5538192	0.5259342
	自己有用感	0.0720671	0.3521041	0.7660753	0.3748061	0.2688354	0.5551934	0.4444818
	居心地の良さ	0.1980857	1.06128	0.7012403	0.5191197	0.6226185	0.8446523	0.734617
マインドセット	社会的信頼	0.1392035	0.9066731	0.3800878	0.5705701	0.3323129	0.6648243	0.4750834
	ポジティブサム思	0.0439855	0.3843877	0.3956888	0.2800654	0.083037	0.2378634	0.2647298
	成長思考	0.0549977	0.4358072	0.4280315	0.3892178	0.2517177	0.5149078	0.3115127
	希望	0.1379555	0.7546503	1.001912	0.857642	0.5383392	0.8281334	0.6372999
	人間関係思考	0.3875699	1.712995	0.3368234	1.588517	1.946124	0.9841919	1.142612
	レジリエンス	0.1068172	0.6584849	0.6752828	0.5548048	0.2827736	0.7345883	0.5652989
多様性適応力	個性を発揮する力	0.1773337	0.3383239	1.048271	0.6693494	0.2677165	0.7651725	0.5912015
	挑戦意欲	0.2324203	0.8099929	1.003164	0.858548	0.4469522	0.8068933	0.5887932
	俯瞰力	0.0135602	0.2946864	1.006742	0.5313223	0.3865086	0.5987511	0.4244752
	創造力	0.0542444	0.3208778	0.9747756	0.598968	0.2536422	0.5348235	0.3983402
	利他精神	0.1101917	0.7717471	0.751987	0.5882515	0.6729781	0.6417821	0.6031771
	許容力	0.2842648	1.042225	1.01205	0.8606661	0.7014258	1.183034	1.091584
	信頼関係構築力	0.2661466	1.085744	0.6685424	0.6737558	0.7292736	0.9905855	0.6113524
	コミュニケーショ	0.1185345	0.3552542	0.544641	0.4005954	0.5666599	0.752532	0.5243274
心の状態	（非）抑うつ傾向	0.2260178	0.8837169	0.6877985	0.515412	0.2145486	0.5776487	0.441933
	（非）孤独感	0.2279035	0.8287262	0.7546873	0.3154139	0.2581138	0.607353	0.5252363
体験や経験について	想いを話した	0.3956515	1.937226	0.8913695	0.5198382	0.6284995	0.8958032	1.198318
	想いを聞いた	0.0710373	0.5099476	-1.140673	-1.066392	0.4735029	-0.6601429	-0.1058134

※数字は回帰係数、黄色：$p<0.05$ 、うすだいだい：$p<0.1$

特定非営利活動法人SET/ Copyright© All Rights Reserved

幸福感とコミュニティキャピタル①

＜理念共感と貢献意欲＞

- 「ありがとう因子」「なんとかなる因子」「あなたらしく因子」に有意なプラスの影響を有する

＜自己有用感＞

- 「自己肯定感」「やってみよう因子」「ありがとう因子」「なんとかなる因子」「あなたらしく因子」に有意なプラスの影響を有する

＜居心地の良さ＞

- 「主観的幸福感」「人生満足度尺度」「自己肯定感」「やってみよう因子」「ありがとう因子」「なんとかなる因子」「あなたらしく因子」に有意なプラスの影響を有する

特定非営利活動法人SET/ Copyright© All Rights Reserved

幸福感とコミュニティキャピタル②

	被説明変数→	主観的幸福感	人生満足度尺度	自己肯定感	やってみよう因子	ありがとう因子	なんとかなる因子	あなたらしく因子
	説明変数↓							
コミュニティキャピタル	理念共感と貢献意	-0.0055769	0.5653139	0.2019656	0.2395565	0.5871245	0.5538192	0.5259342
	活動時間	-0.0050257	-0.0165971	-0.0097968	-0.0064836	-0.0072931	-0.0137258	-0.01332
	活動歴	0.0110719	0.0200659	0.0243215	0.0114661	0.0070397	0.023876	0.0042709
	性別：男性	0.7330753	1.416236	2.329567	1.327112	0.7739916	1.96802	2.039915
	年齢	0.1117569	0.3295037	0.2950141	0.2019158	0.0287238	-0.0150624	0.1221023
	自己有用感	0.0720671	0.3521041	0.7660753	0.3748061	0.2688354	0.5551934	0.4444818
	活動時間	-0.0062468	-0.020673	-0.0219443	-0.0119778	-0.009909	-0.0212296	-0.0189884
	活動歴	0.0101993	0.0167493	0.0154624	0.0073567	0.0047561	0.0181069	-0.0004866
	性別：男性	0.7077791	1.342987	2.082863	1.218368	0.7312761	1.823843	1.949244
	年齢	0.1015135	0.3430045	0.2141431	0.177443	0.0557082	-0.0299755	0.1196801
	居心地の良さ	0.1980857	1.06128	0.7012403	0.5191197	0.6226185	0.8446523	0.734617
	活動時間	-0.0048768	-0.0139007	-0.0085625	-0.0052826	-0.0048962	-0.0112484	-0.0108691
	活動歴	0.0102886	0.0168202	0.0219027	0.0098194	0.005544	0.0214589	0.0016848
	性別：男性	0.6203088	0.8626355	1.9492	1.053181	0.4709165	1.536247	1.704497
	年齢	0.1038264	0.3508447	0.290716	0.2083905	0.0686416	0.0130647	0.152672

※数字は回帰係数、黄色：$p<0.05$、うすだいだい：$p<0.1$

特定非営利活動法人SET/ Copyright© All Rights Reserved

幸福感とマインドセット①-1

＜社会的信頼＞

- 「主観的幸福感」「人生満足度尺度」「やってみよう因子」「ありがとう因子」「なんとかなる因子」「あなたらしく因子」に有意なプラスの影響を有する

＜ポジティブサム思考＞

- 「人生満足度尺度」「自己肯定感」「やってみよう因子」「なんとかなる因子」「あなたらしく因子」に有意なプラスの影響を有する

＜成長思考＞

- 「人生満足度尺度」「自己肯定感」「やってみよう因子」「ありがとう因子」「なんとかなる因子」「あなたらしく因子」に有意なプラスの影響を有する

特定非営利活動法人SET/ Copyright© All Rights Reserved

幸福感とマインドセット①-2

＜希望＞

- 「人生満足度尺度」「自己肯定感」「やってみよう因子」「ありがとう因子」「なんとかなる因子」「あなたらしく因子」に有意なプラスの影響を有する

＜人間関係思考＞

- 「人生満足度尺度」「やってみよう因子」「ありがとう因子」「あなたらしく因子」に有意なプラスの影響を有する

＜レジリエンス＞

- 「主観的幸福感」「人生満足度尺度」「自己肯定感」「やってみよう因子」「ありがとう因子」「なんとかなる因子」「あなたらしく因子」に有意なプラスの影響を有する

特定非営利活動法人SET/ Copyright© All Rights Reserved

幸福感とマインドセット②

	被説明変数→	主観的幸福感	人生満足度尺度	自己肯定感	やってみよう因子	ありがとう因子	なんとかなる因子	あなたらしく因子
	説明変数↓							
マインドセット	社会的信頼	0.1392035	0.9066731	0.3800878	0.5705701	0.3323129	0.6648243	0.4750834
	活動時間	-0.0055089	-0.0178249	-0.0104232	-0.0076269	-0.006531	-0.0141817	-0.0133202
	活動歴	0.0110475	0.0208684	0.024602	0.0117854	0.0079412	0.0246871	0.0053793
	性別：男性	0.7268139	1.426567	2.330923	1.323742	0.8100558	1.98743	2.043827
	年齢	0.1041503	0.3444807	0.297537	0.1988797	0.0749576	0.0108585	0.1537994
	ポジティブサム思	0.0439855	0.3843877	0.3956888	0.2800654	0.083037	0.2378634	0.2647298
	活動時間	-0.0052755	-0.0179368	-0.0132367	-0.0082074	-0.0060493	-0.0140502	-0.013432
	活動歴	0.0115704	0.0211152	0.021531	0.0111942	0.008201	0.0242892	0.0067989
	性別：男性	0.7148135	1.764051	3.00178	1.646676	0.8683278	2.260274	2.125428
	年齢	0.1122814	0.3516411	0.2402965	0.1909927	0.0855287	0.0141807	0.1689113
	成長思考	0.0549977	0.4358072	0.4280315	0.3892178	0.2517177	0.5149078	0.3115127
	活動時間	-0.0050664	-0.0149547	-0.0094716	-0.005578	-0.0047837	-0.0122538	-0.0119512
	活動歴	0.010805	0.0189028	0.022789	0.0096939	0.0059937	0.0224328	0.0038298
	性別：男性	0.6801825	1.045549	1.961524	0.9273261	0.4639545	1.537274	1.819029
	年齢	0.1140987	0.4134945	0.3390829	0.2494288	0.1076259	0.0715867	0.194589
	希望	0.1379555	0.7546503	1.001912	0.857642	0.5383392	0.8281334	0.6372999
	活動時間	-0.0050532	-0.014847	-0.0092233	-0.00578	-0.0054581	-0.0120175	-0.0117285
	活動歴	0.0100206	0.015267	0.0170734	0.0053682	0.0039103	0.0185035	0.0004436
	性別：男性	0.5788701	0.6233155	1.23024	0.3917463	0.2239713	1.092236	1.364733
	年齢	0.1107523	0.3879053	0.3137205	0.2250787	0.0901021	0.04189	0.1762643
	人間関係思考	0.3875699	1.712995	0.3368234	1.588517	1.946124	0.9841919	1.142612
	活動時間	-0.0043574	-0.0117612	-0.0085562	-0.0029072	-0.0019749	-0.0102167	-0.0096002
	活動歴	0.0091887	0.0126852	0.0230154	0.0041667	-0.0014335	0.0200016	-0.0004832
	性別：男性	0.7162945	1.392189	2.332554	1.280627	0.7419888	1.973661	2.041037
	年齢	0.0984492	0.3339549	0.3056279	0.1755138	0.027869	0.0120559	0.141204
	レジリエンス	0.1068172	0.6584849	0.6752828	0.5548048	0.2827736	0.7345883	0.5652989
	活動時間	-0.0048136	-0.0133764	-0.0076991	-0.0045253	-0.0048114	-0.010378	-0.0101292
	活動歴	0.0088115	0.0070896	0.0104104	0.0001545	0.0020178	0.0092772	-0.0078641
	性別：男性	0.5381898	0.2657946	1.117683	0.3376967	0.3092128	0.6780903	1.125195
	年齢	0.1018888	0.3329835	0.2580696	0.1794582	0.0671485	-0.0194198	0.1320451

※数字は回帰係数、
黄色：$p<0.05$、
うすだいだい：$p<0.1$

特定非営利活動法人SET/ Copyright© All Rights Reserved

幸福感と多様性適応力①-1

＜個性を発揮する力＞

- 「主観的幸福感」「自己肯定感」「やってみよう因子」「ありがとう因子」「なんとかなる因子」「あなたらしく因子」に有意なプラスの影響を有する

＜挑戦意欲＞

- 「主観的幸福感」「人生満足度尺度」「自己肯定感」「やってみよう因子」「ありがとう因子」「なんとかなる因子」「あなたらしく因子」に有意なプラスの影響を有する

＜俯瞰力＞

- 「自己肯定感」「やってみよう因子」「ありがとう因子」「なんとかなる因子」「あなたらしく因子」に有意なプラスの影響を有する

特定非営利活動法人SET/ Copyright© All Rights Reserved

幸福感と多様性適応力①-2

＜創造力＞

- 「自己肯定感」「やってみよう因子」「ありがとう因子」「なんとかなる因子」「あなたらしく因子」に有意なプラスの影響を有する

＜利他精神＞

- 「人生満足度尺度」「自己肯定感」「やってみよう因子」「ありがとう因子」「なんとかなる因子」「あなたらしく因子」に有意なプラスの影響を有する

＜許容力＞

- 「主観的幸福感」「人生満足度尺度」「自己肯定感」「やってみよう因子」「ありがとう因子」「なんとかなる因子」「あなたらしく因子」に有意なプラスの影響を有する

特定非営利活動法人SET/ Copyright© All Rights Reserved

幸福感と多様性適応力①-3

＜信頼関係構築力＞

- 「主観的幸福感」「人生満足度尺度」「自己肯定感」「やってみよう因子」「ありがとう因子」「なんとかなる因子」「あなたらしく因子」に有意なプラスの影響を有する

＜コミュニケーション力＞

- 「自己肯定感」「やってみよう因子」「ありがとう因子」「なんとかなる因子」「あなたらしく因子」に有意なプラスの影響を有する

特定非営利活動法人SET/ Copyright© All Rights Reserved

幸福感と多様性適応力②

	被説明変数→	主観的幸福感	人生満足度尺度	自己肯定感	やってみよう因子	ありがとう因子	なんとかなる因子	あなたらしく因子
	説明変数↓							
多様性適応力	個性を発揮する力	0.1773337	0.3383239	1.048271	0.6693494	0.2677165	0.7651725	0.5912015
	活動時間	-0.0043269	-0.0134265	-0.0049166	-0.0030146	-0.0043382	-0.0088671	-0.0090873
	活動歴	0.0107639	0.0203988	0.0228762	0.01072	0.0075267	0.0234706	0.0035207
	性別：男性	0.3301198	0.6963942	-0.0324601	-0.1717108	0.2162553	0.2784131	0.7816982
	年齢	0.10042	0.3696415	0.2531927	0.1870723	0.0754765	-0.0020062	0.1441591
	挑戦意欲	0.2324203	0.8099929	1.003164	0.858548	0.4469522	0.8068933	0.5887932
	活動時間	-0.004881	-0.0142276	-0.0084514	-0.0051194	-0.0051077	-0.0113951	-0.0110806
	活動歴	0.0098368	0.016696	0.0193517	0.0073193	0.0056201	0.0205042	0.0014682
	性別：男性	0.4410248	0.4481089	1.088233	0.2703955	0.2631602	1.002804	1.381133
	年齢	0.1042558	0.3660723	0.2868789	0.2021071	0.078414	0.0203656	0.1623342
	俯瞰力	0.0135602	0.2946864	1.006742	0.5313223	0.3865086	0.5987511	0.4244752
	活動時間	-0.0050801	-0.0155896	-0.0118717	-0.0071545	-0.006464	-0.0135762	-0.0127435
	活動歴	0.0110709	0.0211415	0.0252319	0.0121591	0.0082038	0.0251107	0.0051978
	性別：男性	0.7237006	1.270831	1.685897	0.9987026	0.570167	1.622049	1.816555
	年齢	0.1095987	0.356224	0.2008412	0.1664744	0.0472184	-0.0245594	0.1300625
	創造力	0.0542444	0.3208778	0.9747756	0.598968	0.2536422	0.5348235	0.3983402
	活動時間	-0.0052505	-0.0160181	-0.0128723	-0.0080051	-0.0063879	-0.0139999	-0.0129763
	活動歴	0.0109142	0.020089	0.0219697	0.0102055	0.0072823	0.0232938	0.0033532
	性別：男性	0.6980953	1.260146	1.726647	0.966446	0.6625244	1.674857	1.874805
	年齢	0.1080609	0.3718041	0.2610037	0.1933992	0.0772032	0.0137868	0.1573871
	利他精神	0.1101917	0.7717471	0.751987	0.5882515	0.6729781	0.6417821	0.6031771
	活動時間	-0.0049916	-0.0144301	-0.0087982	-0.0054423	-0.005103	-0.0116567	-0.0112685
	活動歴	0.0115355	0.0242787	0.0278688	0.0143714	0.0108639	0.0275132	0.0073776
	性別：男性	0.7280235	1.432201	2.315484	1.323025	0.7959128	1.988407	2.080533
	年齢	0.1058835	0.3531827	0.2806727	0.1994444	0.0594704	0.013606	0.150414
	許容力	0.2842648	1.042225	1.01205	0.8606661	0.7014258	1.183034	1.091584
	活動時間	-0.0042058	-0.0110414	-0.0066286	-0.0023384	-0.0034161	-0.0096457	-0.0086046
	活動歴	0.0126028	0.0291331	0.0284314	0.0196345	0.0115448	0.0268327	0.0100993
	性別：男性	0.57723	1.131416	1.634166	1.170791	0.4185889	0.9606119	1.421593
	年齢	0.0907746	0.2515159	0.2870983	0.086653	0.0472986	0.0695115	0.1207344
	信頼関係構築力	0.2661466	1.085744	0.6685424	0.6737558	0.7292736	0.9905855	0.6113524
	活動時間	-0.0041691	-0.0112265	-0.006956	-0.0035058	-0.003024	-0.0087045	-0.00956
	活動歴	0.0088327	0.0118709	0.0190419	0.0062029	0.0018669	0.0164601	-0.0002748
	性別：男性	0.8386361	1.896832	2.613077	1.615893	1.11442	2.409727	2.345409
	年齢	0.0764582	0.2485681	0.2295076	0.1397609	-0.0033954	-0.0848237	0.099441
	コミュニケーシ	0.1185345	0.3552542	0.544641	0.4005954	0.5666599	0.752532	0.5243274
	活動時間	-0.0043043	-0.0125782	-0.005756	-0.0032212	-0.0018862	-0.007266	-0.0083588
	活動歴	0.0112812	0.0216233	0.0256466	0.0125862	0.009021	0.0261461	0.0060279
	性別：男性	0.6574832	1.23913	2.001573	1.093597	0.4647653	1.538172	1.755498
	年齢	0.0973458	0.3487312	0.2532055	0.1809244	0.0256549	-0.0433631	0.1175233

※数字は回帰係数、
黄色：$p<0.05$、
うすだいだい：$p<0.1$

特定非営利活動法人SET/ Copyright© All Rights Reserved

幸福感と心の状態①

＜（非）抑うつ傾向＞

- 「主観的幸福感」「人生満足度尺度」「自己肯定感」「やってみよう因子」「ありがとう因子」「なんとかなる因子」「あなたらしく因子」に有意なプラスの影響を有する

＜（非）孤独感＞

- 「主観的幸福感」「人生満足度尺度」「自己肯定感」「やってみよう因子」「ありがとう因子」「なんとかなる因子」「あなたらしく因子」に有意なプラスの影響を有する

特定非営利活動法人SET/ Copyright© All Rights Reserved

幸福感と心の状態②

	被説明変数→	主観的幸福感	人生満足度尺度	自己肯定感	やってみよう因子	ありがとう因子	なんとかなる因子	あなたらしく因子
	説明変数↓							
心の状態	（非）抑うつ傾向	0.2260178	0.8837169	0.6877985	0.515412	0.2145486	0.5776487	0.441933
	活動時間	-0.0027081	-0.0056626	-0.0020457	-0.0003938	-0.0032032	-0.0059904	-0.0069969
	活動歴	0.0107929	0.0199133	0.0238223	0.011233	0.0077218	0.0240709	0.0043011
	性別：男性	0.097822	-1.017689	0.4150175	-0.1000899	0.2213045	0.3927225	0.861912
	年齢	0.0679316	0.2211134	0.1851279	0.1290309	0.050655	-0.066148	0.0946749
	（非）孤独感	0.2279035	0.8287262	0.7546873	0.3154139	0.2581138	0.607353	0.5252363
	活動時間	-0.0043149	-0.0121444	-0.0067399	-0.0034799	-0.0045949	-0.0100174	-0.0098414
	活動歴	0.0089833	0.013407	0.0177575	0.0054561	0.0056228	0.0192189	-0.0001169
	性別：男性	0.5325546	0.7368327	1.684283	0.7325357	0.5973077	1.481955	1.652097
	年齢	0.0906117	0.3154139	0.2486329	0.1644462	0.0684179	-0.0104265	0.1322189

※数字は回帰係数、黄色：$p<0.05$、うすだいだい：$p<0.1$

特定非営利活動法人SET/ Copyright© All Rights Reserved

幸福感と体験や経験について①

＜誰かに自分の本当の想いを話したことがあるか？＞

- 「人生満足度尺度」「あなたらしく因子」に有意なプラスの影響を有する

＜誰かの本当の想いを聞いたか？ ＞

- 有意にプラスの影響を有するものはなかった

特定非営利活動法人SET/ Copyright© All Rights Reserved

幸福感と体験や経験について②

	被説明変数→	主観的幸福感	人生満足度尺度	自己肯定感	やってみよう因子	ありがとう因子	なんとかなる因子	あなたらしく因子
	説明変数↓							
体験や経験について	想いを話した	0.3956515	1.937226	0.8913695	0.5198382	0.6284995	0.8958032	1.198318
	活動時間	-0.0050016	-0.0145885	-0.0090581	-0.0056643	-0.0053535	-0.0118641	-0.0114801
	活動歴	0.0092092	0.0118924	0.0204677	0.0094132	0.0050333	0.0205639	-0.0006291
	性別：男性	0.6517116	1.068203	2.164487	1.241185	0.6953772	1.831926	1.847849
	年齢	0.1190314	0.4286758	0.3344096	0.2379501	0.1041944	0.0621552	0.2026573
	想いを聞いた	0.0710373	0.5099476	-1.140673	-1.066392	0.4735029	-0.6601429	-0.1058134
	活動時間	-0.0051166	-0.0153185	-0.0079783	-0.0046217	-0.0059074	-0.0112795	-0.0114585
	活動歴	0.0105597	0.0173561	0.0327269	0.0194052	0.0046231	0.0294389	0.0055939
	性別：男性	0.7273441	1.426523	2.431147	1.426388	0.7888284	2.063928	2.109954
	年齢	0.1115074	0.3926317	0.3110766	0.2223741	0.0940121	0.0410917	0.1786416

※数字は回帰係数、黄色：$p<0.05$、うすだいだい：$p<0.1$

特定非営利活動法人SET/ Copyright© All Rights Reserved

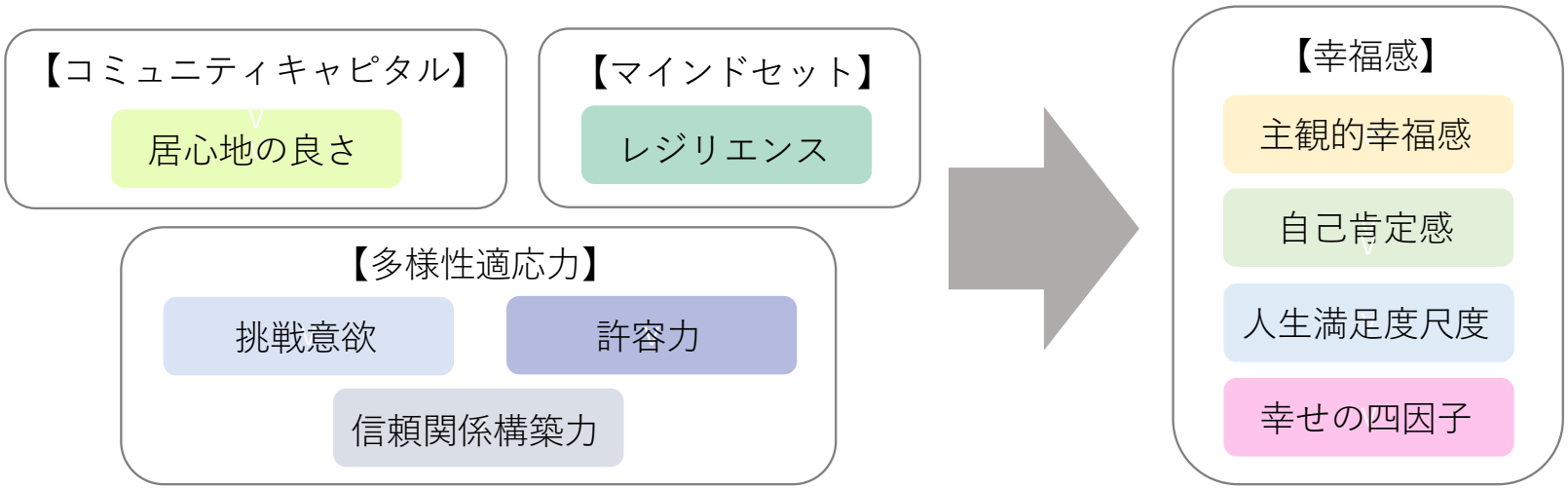
考察

特定非営利活動法人SET/ Copyright© All Rights Reserved

SETで重要視されている価値観の予想

＜居心地の良さ＞＜レジリエンス＞＜挑戦意欲＞＜許容力＞＜信頼関係構築力＞といった価値観が**SETで重要視**されているのかもしれない。

だからこそ、これらの因子が幸福感の因子7つ全てに有意にプラスの影響を与えたと考えることもできるのではないか。



特定非営利活動法人SET/ Copyright© All Rights Reserved

主観的幸福感を高める
コミュニティキャピタル因子の比較

<先行研究より>

- 「理念共感と貢献意欲」「自己有用感」が主観的幸福感を高める（川西, 田村, 孫, 2017）
- 「自己有用感」「居心地の良さ」が主観的幸福感を高める（孫, 田村, 川西, 2022）

<2022年SET全体調査より>

- 「居心地の良さ」が主観的幸福感を高める

  →**先行研究に裏付けられる結果が出た**

特定非営利活動法人SET/ Copyright© All Rights Reserved

今後の課題

- 幸福感の因子に影響を与える因子が、**なぜ**、**どのように**作用しているのか、はアンケート調査ではわからなかった

  →インタビュー調査など**質的調査**が必要

- 有給ー無給か、S組ーE組ーT組か、岩手在住ーそれ以外の地域在住か、など**多様なSETメンバーの状況**を踏まえたうえで、違いがあるかまでは分析できなかった

  →複数年のアンケート調査を用いて**母数を増やして量的な分析、**

  インタビュー調査など**質的調査**が必要

特定非営利活動法人SET/ Copyright© All Rights Reserved

参考文献

- 前野隆司「幸福度の推奨アンケート（SWLS、幸せの4因子など）について」https://lab.sdm.keio.ac.jp/maenolab/questionnaire_about_happiness.htm?fbclid=IwAR1JOoh7sng9GZa_2dGVixcrEuZH1pYNJi3IrJqLPkSQVnCqiIpq3V8Qnpk（2023年9月30日取得）
- 川西 諭， 田村 輝之 ,孫 明超「アンケート調査によるコミュニティの状態測定方法に関する研究」『行動経済学』第 10 巻大会特別号, 2017年, pp.29-32 https://www.jstage.jst.go.jp/article/jbef/10/Special_issue/10_S29/_pdf/-char/ja （2023年9月23日取得）
- 孫 明超, 田村 輝之, 川西 諭「コミュニティ感覚3因子の相対的重要性に性差は存在するかーNPOボランティアのアンケート調査に基づく統計学的検証ー」『行動経済学』第15巻, 2022年, pp.26-29 https://www.jstage.jst.go.jp/article/jbef/15/Special_issue/15_S26/_pdf/-char/ja（2023年9月23日取得）

特定非営利活動法人SET/ Copyright© All Rights Reserved